



# Essen auf Räder-Hamdorf UG

[Dorfstraße 15a, 24805 Hamdorf 04332 991057](mailto:ear-hamdorf@gmx.de)

Email: [ear-hamdorf@gmx.de](mailto:ear-hamdorf@gmx.de) Handy: 0174 2842238

## Speiseplan Juli 2024

Datum	Hauptspeise	Nachspeise
Mo 01.Jul 24	Spinat, Eier, Kartoffeln	Kokoskuchen
Di 02.Jul 24	Schlemmerfilet, Brokkoli, Kartoffelpüree	Quarkspeise
Mi 03.Jul 24	Kohlrabi-Kartoffelcremsuppe	Milchreis
Do 04.Jul 24	Königsberger Klopse, Kartoffeln	rote Bete
Fr 05.Jul 24	Wiener Würstchen, Nudelsalat	Bananenbrot
Sa 06.Jul 24	ger. Pute, Schnüschen	Eierlikörpudding
Mo 08.Jul 24	Mehlbeutel, Schweinebacke, Kartoffeln	Kirschsauce
Di 09.Jul 24	Thunfischfrikadelle, Fingermöhren, Bechamellkart.	Quarkcreme
Mi 10.Jul 24	Pizzasuppe	Pflaumenkuchen
Do 11.Jul 24	Malaiisches Geschnetzeltes, Reis	Joghurt
Fr 12.Jul 24	Jägerschnitzel, Bratkartoffeln	Panna Cotta
Sa 13.Jul 24	Krustenbraten, Knödel, Krautsalat	Tiramisu
Mo 15.Jul 24	Bratwurst, Wurzelmus	Pfirsichbecher
Di 16.Jul 24	Fischragout, Reis	Kartoffelpuffer
Mi 17.Jul 24	Brokkolicremsuppe mit Kochschinken	Grießpudding
Do 18.Jul 24	Haxe, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Joghurt
Fr 19.Jul 24	Frikadelle, Kartoffelsalat	Wackelpudding
Sa 20.Jul 24	Hähnchenroulade, Bohnen, Nudeln	Obst
Mo 22.Jul 24	Spaghetti Carbonara	Schokoladenpudding
Di 23.Jul 24	Matjes in Hausfrauensauce, Kartoffeln	Schwarzwaldbecher
Mi 24.Jul 24	Frische Suppe	
Do 25.Jul 24	Hähnchenfilet, Leipziger Allerlei, Kartoffelspalten	Joghurt
Fr 26.Jul 24	gefüllte Paprika, Nudeln	Zitronencreme
Sa 27.Jul 24	Schweinebraten, Rotkohl, Knödel	Birne Helene
Mo 29.Jul 24	Wurstgulasch, Spätzle	Obst
Di 30.Jul 24	Lachs-Bohnen-Kartoffel-Gratin	Vanillepudding
Mi 31.Jul 24	Tomatensuppe	Bananenquark

Bei Fragen zu Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung sprechen Sie uns gerne an.

**Änderungen vorbehalten**